

Согласно совещанию
М.О. директора
Ш.А.У. Невердовский В.О.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

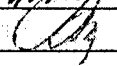
Меню обучающихся начальной школы
на 14.10.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	75	263
Хлеб	18	36
Итого		717
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Компот из яблок	200	103
Печенье	32	137
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		841
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	150	67
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		426
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		515
Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56

Хлеб	18	36
Итого		410
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Суп картофельный горох	250	126
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Компот из яблок	200	103
Печенье	32	137
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		841
Полдник		
Пряники	32	117
Кисель из концентрата	200	118
Итого		235
Итого		5125

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Каева С.Г.

Козырева Н.В.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 14.10.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(93)		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Плов из цыпленка	225	474
Компот из яблок	200	103
Печенье	32	137
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		844
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		101
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Плов из цыпленка	225	474
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		593
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Плов из цыпленка	225	474
Компот из яблок	200	103
Печенье	32	137
Хлеб	36	72
Итого		832
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный горох	250	126
Голубцы с рисом, мясом и маслом	230	479
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	75	263
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		1 044