

Согласовано
 М.О. Директор
 М.О. Заместитель
 М.О. Начальник
 М.О. Ведущий



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Комплекс-Плюс"
 Новердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 01.10.2026 четверг
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		617
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		617
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		617
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		892
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Цыпленок отварной	90	226
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		554
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		657

Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)

Каша молочная геркулесовая с маслом	155	156
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		260
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		892
Полдник		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Итого		5520

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Каева С.Г.

Козырева Н.В.



ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 01.10.2026, четверг

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЭЗ)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Салат витаминный	60	51
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		684
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	161	71
Итого		71
Салат витаминный	60	51
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Рис отварной с маслом	185	273
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		722
Питание (5-11 кл.)(дети МИ)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Салат витаминный	60	51
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		684
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат витаминный	60	51
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72

		Итого:	684
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)			
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88	
Котлеты, биточки, шницели	100	325	
Пюре картофельное с маслом	185	187	
Чай с сахаром	200	56	
Булочка домашняя	50	191	
Хлеб	36	72	
		Итого:	919
Питание обучающихся кадетских классов завтрак			
Сосиски отварные	51	103	
Омлет натуральный	150	251	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб	18	36	
		Итого:	445
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88	
Котлеты, биточки, шницели	100	325	
Пюре картофельное с маслом	185	187	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб	18	36	
Батон	20	48	
		Итого:	740
		Итого:	6120

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____




Каева С.Г.

Козырева Н.В.