



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

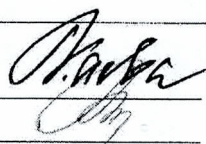
**Меню обучающихся начальной школы**  
на 08.09.2026 вторник  
**МАОУ "Гуманитарный лицей"**

| Наименование                                          | Выход<br>(гр) | ККал       |
|-------------------------------------------------------|---------------|------------|
| <b>Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)</b>              |               |            |
| Салат школьный                                        | 60            | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                            | 90            | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                            | 155           | 160        |
| Чай с сахаром                                         | 200           | 56         |
| Хлеб                                                  | 18            | 36         |
| Батон                                                 | 20            | 48         |
| <b>Итого</b>                                          |               | <b>534</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)</b>              |               |            |
| Салат школьный                                        | 60            | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                            | 90            | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                            | 155           | 160        |
| Чай с сахаром                                         | 200           | 56         |
| Хлеб                                                  | 18            | 36         |
| Батон                                                 | 20            | 48         |
| <b>Итого</b>                                          |               | <b>534</b> |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)</b>           |               |            |
| Салат школьный                                        | 60            | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                            | 90            | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                            | 155           | 160        |
| Чай с сахаром                                         | 200           | 56         |
| Хлеб                                                  | 18            | 36         |
| Батон                                                 | 20            | 48         |
| <b>Итого</b>                                          |               | <b>534</b> |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант</b> |               |            |
| Салат из моркови с маслом растительным                | 60            | 46         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной        | 250           | 106        |
| Плов из цыпленка                                      | 150           | 316        |
| Компот из яблок                                       | 200           | 103        |
| Коржик молочный                                       | 50            | 185        |
| Хлеб                                                  | 36            | 72         |
| <b>Итого</b>                                          |               | <b>828</b> |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант</b> |               |            |
| Салат школьный                                        | 60            | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                            | 90            | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                            | 155           | 160        |
| Чай без сахара                                        | 200           | 1          |
| Хлеб ржаной                                           | 36            | 72         |
| <b>Итого</b>                                          |               | <b>467</b> |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                   | 250           | 88         |
| Плов из цыпленка                                      | 150           | 316        |

|                                                |     |             |
|------------------------------------------------|-----|-------------|
| Компот из яблок                                | 200 | 103         |
| Хлеб ржаной                                    | 36  | 72          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>579</b>  |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.) (дети МИ)</b>     |     |             |
| Каша молочная пшено с маслом                   | 155 | 175         |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56          |
| Батон                                          | 20  | 48          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>279</b>  |
| <b>ГПД (1-4 кл.) (дети ММ, СВО)</b>            |     |             |
| Салат из моркови с маслом растительным         | 60  | 46          |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 106         |
| Плов из цыпленка                               | 150 | 316         |
| Компот из яблок                                | 200 | 103         |
| Коржик молочный                                | 50  | 185         |
| Хлеб                                           | 36  | 72          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>828</b>  |
| <b>Полдник</b>                                 |     |             |
| Печенье                                        | 31  | 132         |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>188</b>  |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>4771</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 08.09.2026 вторник  
МАОУ "Гуманитарный лицей"

| Наименование                                   | Выход<br>(гр) | ККал         |
|------------------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>Питание (5-11 кл.) (ЭЗ)</b>                 |               |              |
| Булочка аппетитная                             | 75            | 244          |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 56           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>300</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.) (дети ОВЗ, инвалиды)</b> |               |              |
| Булочка аппетитная                             | 75            | 244          |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 56           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>300</b>   |
| Салат школьный                                 | 60            | 94           |
| Котлеты или биточки рыбные                     | 100           | 156          |
| Пюре картофельное с маслом                     | 185           | 187          |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 56           |
| Хлеб                                           | 18            | 36           |
| Батон                                          | 20            | 48           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>577</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.) (инвалиды) 2 вариант</b> |               |              |
| Яблоки                                         | 132           | 58           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>58</b>    |
| Салат школьный                                 | 60            | 94           |
| Котлеты или биточки рыбные                     | 100           | 156          |
| Пюре картофельное с маслом                     | 185           | 187          |
| Чай без сахара                                 | 200           | 1            |
| Хлеб ржаной                                    | 36            | 72           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>510</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.) (завтрак)</b>            |               |              |
| Салат школьный                                 | 60            | 94           |
| Котлеты или биточки рыбные                     | 100           | 156          |
| Пюре картофельное с маслом                     | 185           | 187          |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 56           |
| Хлеб                                           | 18            | 36           |
| Батон                                          | 20            | 48           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>577</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.) (обед, дети ММ, СВО)</b> |               |              |
| Салат из моркови с маслом растительным         | 100           | 76           |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250           | 106          |
| Плов из цыпленка                               | 225           | 474          |
| Компот из яблок                                | 200           | 103          |
| Коржик молочный                                | 50            | 185          |
| Хлеб                                           | 36            | 72           |
| <b>Итого</b>                                   |               | <b>1 016</b> |

**Питание обучающихся кадетских классов, завтрак**

|                            |     |     |
|----------------------------|-----|-----|
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 156 |
| Пюре картофельное с маслом | 185 | 187 |
| Чай с сахаром              | 200 | 56  |
| Хлеб                       | 18  | 36  |

**Итого 435**

**Обед**

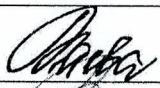
|                                                |     |     |
|------------------------------------------------|-----|-----|
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 106 |
| Плов из цыпленка                               | 225 | 474 |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56  |
| Хлеб                                           | 18  | 36  |
| Батон                                          | 20  | 48  |

**Итого 720**

**Итого 4493**

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_


Каева С.Г.

Козырева Н.В.