

Ср. та сов. ам
ч.о. директоре лицее
Невердовский В.О.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 07.09.2026 понедельник
МАОУ "Гуманитарный лицей"



Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Батон	20	48
Итого		532
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Батон	20	48
Итого		532
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Колбаса вареная порционная	20	46
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	206
Чай с сахаром	200	56
Хлеб ржаной	36	72
Итого		380
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с рисом	250	92
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		538

Горячее питание (1-4 кл.) (дети МИ)

Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
ГПД (1-4 кл.) (дети ММ, СВО)		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	86	72
Батон	20	48
Итого		719
Полдник		
Пирожки печеные с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	56
Итого		253
Итого		4778

Зав. производством _____
 Экономист по ценам  _____

Каева С.Г.
 Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 07.09.2026 понедельник
МАОУ "Гуманитарный лицей"



Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.) (ЭЗ)		
Печенье	31	132
Чай с сахаром	200	56
Итого		188
Питание (5-11 кл.) (ОВЗ, инвалиды)		
Печенье	31	132
Чай с сахаром	200	56
Итого		188
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	261
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	75	209
Батон	20	48
Итого		636
Питание (5-11 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	235
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		336
Питание (5-11 кл.) (завтрак)		
Помидор свежий	50	10
Макароны отварные с сыром и маслом	225	388
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	80	217
Хлеб	18	36
Итого		707
Питание (5-11 кл.) (обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Хлеб	36	72
Итого		855
Питание обучающихся кадетских классов, завтрак		
Сыр порционный	15	48

04.09.2026 16:57:18

Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		415
Обед		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		728
Итого		4323

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Каева С.Г.
Козырева Н.В.