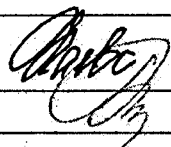


Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Компот из клубники	200	116
Печенье	32	137
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		781
Полдник		
Булочка с корицей	75	263
Чай с сахаром	200	56
Итого		319
Итого		4770

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Ивановский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 16.10.2026 пятница
МАОУ "Гуманитарный лицей"



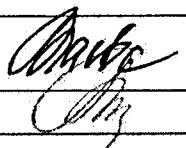
Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЭЗ)		
Бутерброды с сыром	35	106
Чай с сахаром	200	56
Итого		162
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Бутерброды с сыром	35	106
Чай с сахаром	200	56
Итого		162
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	75	263
Батон	20	48
Итого		622
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант:		
Блинчики с маслом сливочным	120	290
Чай без сахара	200	1
Итого		291
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		349
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Тефтели мясные	110	229
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		640
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	225	348
Компот из клубники	200	116
Булочка аппетитная	50	163
Хлеб	36	72
Итого		921
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Сыр порционный	15	48
Каша молочная рисовая с маслом	210	222

15.10.2026 15:08:03

Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		410
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		744
Итого		4301

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.