

Составлю
и.о. директора
МБОУ "Гуманитарный лицей"
Иванова О. Ю.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 03.09.2026 четверг

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		617
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		617
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		617
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		891
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	210	200
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		330
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Рис отварной с маслом	155	232
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		667

Горячее питание (1-4 кл.) (дети МИ)

Каша молочная геркулесовая с маслом	155	156
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		260

ГПД (1-4 кл.) (СВО, дети ММ)

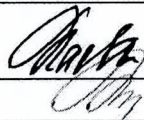
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		891

Полдник

Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Итого		5304

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Согласно сов.мо
 и.о. директора
 МБОУ "Гуманитарный
 лицей" Невердовский В.О.
 на 03.09.2026 четверг
 МБОУ "Гуманитарный лицей"



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 03.09.2026 четверг

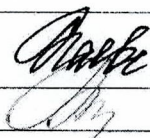
МБОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.) (ЗЗ)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Питание (5-11 кл.) (ОВЗ, инвалиды)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Сосиски отварные	100	232
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		666
Питание (5-11 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	135	54
Итого		54
Огурец свежий	60	8
Котлеты, биточки, шницели	100	326
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		667
Питание (5-11 кл.) (завтрак)		
Огурец свежий	50	6
Сосиски отварные	100	232
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		626
Питание (5-11 кл.) (обед, дети ММ, СВО)		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Хлеб	36	72
Итого		866
Питание обучающихся кадетских классов, завтрак		
Сосиски отварные	51	103

Омлет натуральный	150	251
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		446
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		739
Итого		4844

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.