

Сотна совасно
 ч. о. директоре
 МБОУ "Гуманитарный лицей"
 г. Владимир



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Комплекс-Плюс"
 Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 08.10.2026 четверг
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83
Жаркое по-домашнему	150	331
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		801
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Помидор свежий	60	12
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		458
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Щи из квашеной капусты с картофелем	250	65
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72

		Итого	579
Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)			
Каша молочная рисовая с маслом		155	152
Чай с сахаром		200	56
Батон		20	48
		Итого	256
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)			
Салат из свеклы с маслом растительным		60	68
Щи из квашеной капусты со сметаной		250	83
Жаркое по-домашнему		150	331
Чай с сахаром		200	56
Булочка домашняя		50	191
Хлеб		36	72
		Итого	801
Полдник			
Рулетик с маком		75	276
Компот из клубники		200	116
		Итого	392
		Итого	5360

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



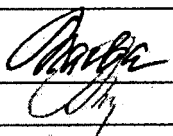
Меню обучающихся 5-11 классов
на 08.10.2026 четверг
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Огурец свежий	50	6
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		683
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	147	59
Итого		59
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Котлета из филе цыпленка	100	168
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		569
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Огурец свежий	50	6
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		683
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83
Жаркое по-домашнему	225	496
Чай с сахаром	200	56
Печенье	39	150
Хлеб	36	72
Итого		971
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Макароны отварные с сыром и маслом	225	388

Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		671
Обед		
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	300
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		848
Итого		5264

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.