

Сотм сов ам
и.о. директора
МБОУ "Гуманитарный лицей"
Иванова О. Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 04.09.2026 пятница

МБОУ "Гуманитарный лицей"

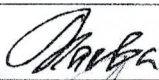


Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		638
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Компот из клубники	200	116
Пряники	31	113
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		757
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Тефтели мясные	110	225
Рис отварной	150	203
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		501
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		634
Горячее питание (1-4 кл.) (дети МИ)		

Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
ГПД (1-4 кл.) (дети ММ, СВО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Компот из клубники	200	116
Пряники	31	113
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		757
Полдник		
Булочка с корицей	75	263
Чай с сахаром	200	56
Итого		319
Итого		5070

Зав. производством

Экономист по ценам




Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Согласовано
Н.О. директор
МАОУ "Гуманитарный лицей"
Иванова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Неверовский, В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 04.09.2026 пятница

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.) (ЗЗ)		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Питание (5-11 кл.) (ОВЗ, инвалиды)		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		603
Питание (5-11 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	120	290
Чай без сахара	200	1
Итого		291
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		349
Питание (5-11 кл.) (завтрак)		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		637
Питание (5-11 кл.) (обед, дети ММ, СВО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	225	348
Компот из клубники	200	116
Булочка аппетитная	50	163
Хлеб	36	72
Итого		921