

Сотставлено
М.О. директор
МАОУ "Гуманитарный лицей"
Иванова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 02.09.2026 * среда

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		586
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Котлета из филе цыпленка	90	156
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		661
Горячее питание (1-4 кл.), (ОВЗ, инвалиды)		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		586
Горячее питание (1-4 кл.), (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		685
Горячее питание (1-4 кл.), (инвалиды) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	206
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		343
Горячее питание (1-4 кл.), (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Цыпленок отварной	90	191
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		578

Питание (1-4 кл.) (дети МИ)		
Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
ГПД (1-4 кл.), (дети ММ,СВО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		685
Полдник		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Итого		4792

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.

Согласовано
м.о. директора
МБОУ "Гуманитарный лицей"
Иванова О.Ю.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 02.09.2026 среда

МАОУ "Гуманитарный лицей"

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11) (ЗЗ)		
Пряники	31	113
Чай с сахаром	200	56
Итого		169
Питание (5-11 кл.), (завтрак, СВО)		
Помидор свежий	50	10
Котлета из филе цыпленка	100	168
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		591
Питание (5-11 кл.) (обед, СВО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		867
Итого		1627

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.