

Согласовано
и.о. директора лицея
Невердовский В.О.



Меню обучающихся начальной школы
на 20.10.2026 вторник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Плов из цыпленка	150	316
Компот из клубники	200	116
Коржик молочный	50	185
Хлеб	36	72
Итого		841
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		467
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	88
Плов из цыпленка	150	316

Чай с сахаром	200	56
Хлеб ржаной	36	72
Итого		532
Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Плов из цыпленка	150	316
Компот из клубники	200	116
Коржик молочный	50	185
Хлеб	36	72
Итого		841
Полдник		
Пряники	32	117
Чай с сахаром	200	56
Итого		173
Итого		4735

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Каева С.Г.

Козырева Н.В.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 20.10.2026 вторник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

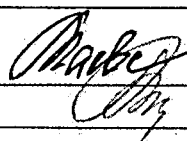
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		577
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	170	75
Итого		75
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		510
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		577
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Салат из моркови с маслом растительным	100	76
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Плов из цыпленка	225	474
Компот из клубники	200	116
Коржик молочный	50	185
Хлеб	36	72
Итого		1 029

Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		435
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Плов из цыпленка	225	474
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		720
Итого		4523

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.