

Сотласов А.И.  
И.О. Директор  
Школа № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 06.10.2026 вторник

МАОУ "Гуманитарный лицей"

| Наименование                                         | Выход (гр) | ККал       |
|------------------------------------------------------|------------|------------|
| <b>Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)</b>             |            |            |
| Салат школьный                                       | 60         | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                           | 90         | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                           | 155        | 160        |
| Чай с сахаром                                        | 200        | 56         |
| Хлеб                                                 | 18         | 36         |
| Батон                                                | 20         | 48         |
| <b>Итого</b>                                         |            | <b>534</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)</b>             |            |            |
| Салат школьный                                       | 60         | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                           | 90         | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                           | 155        | 160        |
| Чай с сахаром                                        | 200        | 56         |
| Хлеб                                                 | 18         | 36         |
| Батон                                                | 20         | 48         |
| <b>Итого</b>                                         |            | <b>534</b> |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)</b>           |            |            |
| Салат школьный                                       | 60         | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                           | 90         | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                           | 155        | 160        |
| Чай с сахаром                                        | 200        | 56         |
| Хлеб                                                 | 18         | 36         |
| Батон                                                | 20         | 48         |
| <b>Итого</b>                                         |            | <b>534</b> |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант</b> |            |            |
| Салат школьный                                       | 60         | 94         |
| Котлеты или биточки рыбные                           | 90         | 140        |
| Пюре картофельное с маслом                           | 155        | 160        |
| Чай без сахара                                       | 200        | 1          |
| Хлеб ржаной                                          | 36         | 72         |
| <b>Итого</b>                                         |            | <b>467</b> |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                  | 250        | 88         |
| Плов из цыпленка                                     | 150        | 316        |

05.10.2026 15:43:48

|                                                |     |             |
|------------------------------------------------|-----|-------------|
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56          |
| Хлеб ржаной                                    | 36  | 72          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>532</b>  |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)</b>      |     |             |
| Каша молочная пшено с маслом                   | 155 | 175         |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56          |
| Батон                                          | 20  | 48          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>279</b>  |
| <b>ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)</b>              |     |             |
| Салат из моркови с маслом растительным         | 60  | 46          |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 106         |
| Плов из цыпленка                               | 150 | 316         |
| Компот из яблок                                | 200 | 103         |
| Коржик молочный                                | 50  | 185         |
| Хлеб                                           | 36  | 72          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>828</b>  |
| <b>Полдник</b>                                 |     |             |
| Пряники                                        | 32  | 117         |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>173</b>  |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>4709</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_


Каева С.Г.

Козырева Н.В.



# Меню обучающихся 5-11 классов

на 06.10.2026 вторник

МАОУ "Гуманитарный лицей"

| Наименование                                   | Выход (гр) | ККал         |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)</b>                  |            |              |
| Булочка аппетитная                             | 75         | 244          |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 56           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>300</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)</b>  |            |              |
| Булочка аппетитная                             | 75         | 244          |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 56           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>300</b>   |
| Салат школьный                                 | 60         | 94           |
| Котлеты или биточки рыбные                     | 100        | 156          |
| Пюре картофельное с маслом                     | 185        | 187          |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 56           |
| Хлеб                                           | 18         | 36           |
| Батон                                          | 20         | 48           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>577</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант</b>  |            |              |
| Яблоки                                         | 157        | 64           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>64</b>    |
| Салат школьный                                 | 60         | 94           |
| Котлеты или биточки рыбные                     | 100        | 156          |
| Пюре картофельное с маслом                     | 185        | 187          |
| Чай без сахара                                 | 200        | 1            |
| Хлеб ржаной                                    | 36         | 72           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>510</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.)(завтрак)</b>             |            |              |
| Салат школьный                                 | 60         | 94           |
| Котлеты или биточки рыбные                     | 100        | 156          |
| Пюре картофельное с маслом                     | 185        | 187          |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 56           |
| Хлеб                                           | 18         | 36           |
| Батон                                          | 20         | 48           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>577</b>   |
| <b>Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)</b>  |            |              |
| Салат из моркови с маслом растительным         | 100        | 76           |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250        | 106          |
| Плов из цыпленка                               | 225        | 474          |
| Компот из яблок                                | 200        | 103          |
| Коржик молочный                                | 50         | 185          |
| Хлеб                                           | 36         | 72           |
| <b>Итого</b>                                   |            | <b>1 016</b> |

**Питание обучающихся кадетских классов завтрак**

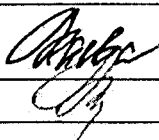
|                            |     |            |
|----------------------------|-----|------------|
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 156        |
| Пюре картофельное с маслом | 185 | 187        |
| Чай с сахаром              | 200 | 56         |
| Хлеб                       | 18  | 36         |
| <b>Итого</b>               |     | <b>435</b> |

**Обед**

|                                                |     |             |
|------------------------------------------------|-----|-------------|
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 106         |
| Плов из цыпленка                               | 225 | 474         |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 56          |
| Хлеб                                           | 18  | 36          |
| Батон                                          | 20  | 48          |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>720</b>  |
| <b>Итого</b>                                   |     | <b>4499</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Каева С.Г.

Козырева Н.В.