

Согласовано
и.о. директора
Невердовский В.О.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 22.10.2026 четверг
МАОУ "Гуманитарный лицей"

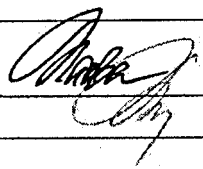


Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83
Жаркое по-домашнему	150	331
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		801
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Помидор свежий	60	12
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		458
Щи из квашеной капусты с картофелем	250	65
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72

		Итого	579
Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)			
Каша молочная рисовая с маслом	155	152	
Чай с сахаром	200	56	
Батон	20	48	
		Итого	256
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)			
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68	
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83	
Жаркое по-домашнему	150	331	
Чай с сахаром	200	56	
Булочка домашняя	50	191	
Хлеб	36	72	
		Итого	801
Полдник			
Рулетик с маком	75	276	
Компот из клубники	200	116	
		Итого	392
		Итого	5360

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 22.10.2026 четверг
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Помидор свежий	50	10
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		687
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	159	64
Итого		64
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Котлета из филе цыпленка	100	168
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		569
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Помидор свежий	50	10
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		687
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83
Жаркое по-домашнему	225	496
Чай с сахаром	200	56
Печенье	39	150
Хлеб	36	72
Итого		971
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	225	388

Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		671
Обед		
Щи из квашеной капусты со сметаной	250	83
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	300
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		848
Итого		5277

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.