

Сотставлено
и.о. директора
Иванов В.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

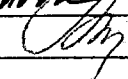
Меню обучающихся начальной школы
на 21.10.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		628
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		628
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		628
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		974
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	188	76
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		435
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		747

file:///C:/Users/Probook/Downloads/IMG_20261020_0002%20(7).pdf Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		974
Полдник		
Булочка домашняя	75	286
Кисель из концентрата	200	118
Итого		404
Итого		5826

Зав. производством

Экономист по ценам

Каева С.Г.

Козырева Н.В.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 21.10.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

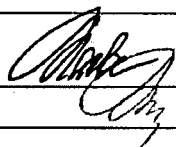
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Огурец свежий	50	6
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		603
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		101
Огурец свежий	60	8
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	300
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		706
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Огурец свежий	50	6
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		603
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		1 042

Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Сосиски отварные	51	103
Омлет натуральный	150	251
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		446
Обед		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		831
Итого		5016

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.