

Сотта обано
М.О. директоре м.у.е
м.у.е нове О.Ю



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 19.10.2026 понедельник

МАОУ "Гуманитарный лицей"

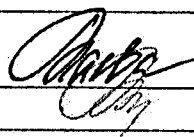
Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Батон	20	48
Итого		532
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Батон	20	48
Итого		532
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	206
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		343
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный с рисом	250	92
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		538

Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)

Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Полдник		
Пирожки печеные с яблоками	70	157
Чай с сахаром	200	56
Итого		213
Итого		4613

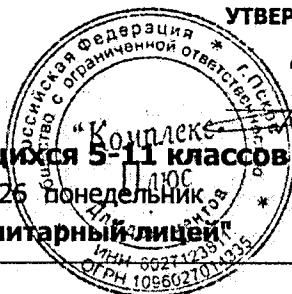
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 19.10.2026 понедельник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Пряники	32	117
Чай с сахаром	200	56
Итого		173
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Пряники	32	117
Чай с сахаром	200	56
Итого		173
Колбаса варено-копченая порционная	20	62
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	261
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	75	209
Батон	20	48
Итого		636
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	235
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		336
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Помидор свежий	50	10
Макароны отварные с сыром и маслом	225	388
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	80	217
Хлеб	18	36
Итого		707
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Хлеб	36	72
Итого		855
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Колбаса варено-копченая порционная	15	47

Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		414
Обед		
Суп картофельный с рисом	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		728
Итого		4292

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.