

Согласовано
 и.о. директора
 МБОУ "Гуманитарный лицей"



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 07.10.2026 среда
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		628
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		628
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Сосиски отварные	90	209
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		628
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		974
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	140	62
Сырники из творога со сметаной	170	377
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		476
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		747

Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)

Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408

ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)

Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		974

Полдник

Булочка домашняя	75	286
Кисель из концентрата	200	118
Итого		404
Итого		5867

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Каева С.Г.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 07.10.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

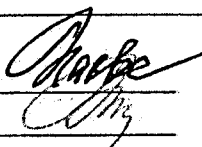
Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	60	43
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		640
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		101
Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	60	43
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	300
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		741
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	60	43
Сосиски отварные	100	232
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		640
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		1 042

Питание обучающихся кадетских классов завтрак

Сосиски отварные	51	103
Омлет натуральный	150	251
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		446
Обед		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		831
Итого		5125

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.