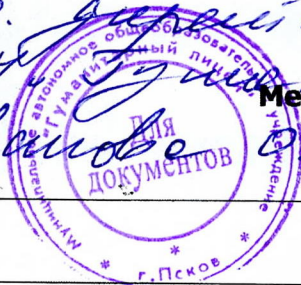


Витковская
Н.О. директор
МБОУ "Гуманитарный лицей"
г. Псков



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 13.10.2026 *вторник*
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		467
Рассольник ленинградский	250	113
Колбаса отварная	90	206

Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		647
Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)		
Каша манная молочная с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Коржик молочный	50	185
Хлеб	36	72
Итого		946
Полдник		
Пирожки печеные с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	56
Итого		253
Итого		5117

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

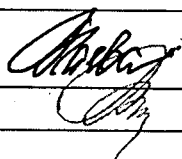
Меню обучающихся 5-11 классов
на 13.10.2026 Вторник.
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЭЗ)		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		577
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	164	73
Итого		73
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		510
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат школьный	60	94
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		577
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Коржик молочный	50	185
Хлеб	36	72
Итого		991

Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Колбаса отварная	100	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	300
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		621
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		604
Итого		4637

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.