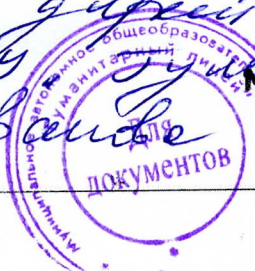


Согласовано
 ч. о. директора
 школы
 Иванова



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
 Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 02.10.2026 пятница
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		638
Горячее питание (1-4 кл.) (инвалиды)		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Огурец соленый	60	6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Компот из яблок	200	103
Печенье	38	163
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		732
Горячее питание (1-4 кл.) (дети МИ)		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	210	200
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		330
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		481
Льготное питание 2 смена		

Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Огурец соленый	60	6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Компот из яблок	200	103
Печенье	38	163
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		732
Полдник		
Булочка с корицей	75	263
Чай с сахаром	200	56
Итого		319
Итого		4696

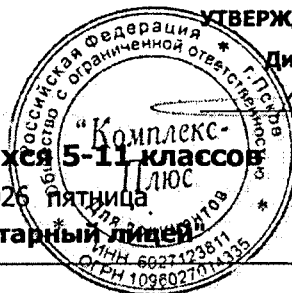
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 02.10.2026 пятница

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЭЗ)		
Бутерброды с сыром	35	106
Чай с сахаром	200	56
Итого		162
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Бутерброды с сыром	35	106
Чай с сахаром	200	56
Итого		162
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		603
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	120	290
Чай без сахара	200	1
Итого		291
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		349
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		636
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	225	348
Компот из яблок	200	103
Булочка аппетитная	50	163
Хлеб	36	72
Итого		908
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Сыр порционный	15	48
Каша молочная рисовая с маслом	210	222

Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		410
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		744
Итого		4265

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Каева С.Г.

Козырева Н.В.