

УТВЕРЖДЕНО

Российская Федерация
Министерство с ограниченной ответственностью "Псковская область"

"Комплект-
начальной школы"
понедельник
старший лицей

ИН 1096627014335

Невердовский В.О.

Наименование

**Выход
(гр)**

ККал

Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)

Итого

586

Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)

Итого

666

Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)

Итого

586

Итого

685

Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант

Итого

343

Итого

578

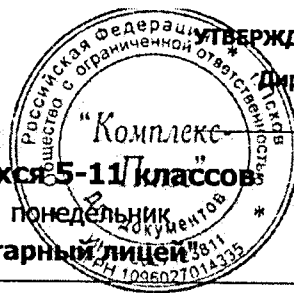
Сыр порционный	15	48
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		415
Обед		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		688
Итого		4296

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 12.10.2026 понедельник

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Печенье	31	132
Чай с сахаром	200	56
Итого		188
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Печенье	31	132
Чай с сахаром	200	56
Итого		188
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	261
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		715
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	235
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		336
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлета из филе цыпленка	100	168
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		629
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		867
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		

Сыр порционный	15	48
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		415
Обед		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		688
Итого		4296

Зав. производством

Экономист по ценам

Каева С.Г.

Козырева Н.В.