

Согласовано
М.О. *Ирина*
М.П. *Невердовский В.О.*
Документ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 15.10.2026 четверг
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		607
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		607
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		607
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		892
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Цыпленок отварной	90	226
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		554
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		657

Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)

Каша молочная геркулесовая с маслом	155	156
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		260

ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		892

Полдник

Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
Итого		5402

Зав. производством _____

Каева С.Г.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 15.10.2026 четверг

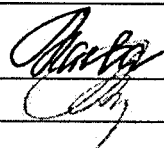
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЗЗ)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Салат из свежей капусты с яблоком	60	41
Сосиски отварные	100	232
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		661
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яблоки	168	68
Итого		68
Салат из свежей капусты с яблоком	60	41
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		699
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из свежей капусты с яблоком	60	41
Сосиски отварные	100	232
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		661
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		919
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Сосиски отварные	52	105

Омлет натуральный	150	251
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		448
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		740
Итого		4976

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.