

Сотставлено
 М.О. директор
 МАОУ "Гуманитарный лицей"
 Невердовский В.О.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Комплекс-Плюс"
 Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 09.10.2026, пятница
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Горячее питание 1 смена (1-4 кл.)		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	75	209
Батон	20	48
Итого		566
Горячее питание 2 смена (1-4 кл.)		
Колобок особый	90	275
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		622
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды)		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	75	209
Батон	20	48
Итого		566
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлета из филе цыпленка	90	156
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Компот из клубники	200	116
Печенье	39	150
Хлеб	36	72
Итого		857
Горячее питание (1-4 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная пшено с маслом	210	231
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		361
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		481
Горячее питание (1-4 кл.)(дети МИ)		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318

Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
ГПД (1-4 кл.)(дети ММ,СВО)		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлета из филе цыпленка	90	156
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Компот из клубники	200	116
Печенье	39	150
Хлеб	36	72
Итого		857
Полдник		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Итого		5134

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

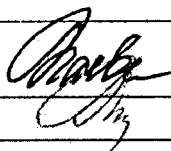
на 09.10.2026 пятница

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Питание (5-11 кл.)(ЭЗ)		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Питание (5-11 кл.)(дети ОВЗ, инвалиды)		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	75	209
Батон	20	48
Итого		605
Питание (5-11 кл.)(инвалиды) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Яйца вареные	40	57
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		386
Питание (5-11 кл.)(завтрак)		
Салат из квашеной капусты	60	46
Колобок особый	100	305
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		666
Питание (5-11 кл.)(обед, дети ММ, СВО)		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлета из филе цыпленка	100	168
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	300
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Хлеб	36	72
Итого		843
Питание обучающихся кадетских классов завтрак		
Колбаса варено-копченая порционная	15	47
Каша молочная пшено с маслом	210	253

Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		440
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Колобок особый	100	305
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		740
Итого		4250

Зав. производством



Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.